

11月



障がい者就労支援事業所 佐賀みょうが塾
電話番号：0952-73-4527

日替わり弁当 **450円**

(佐賀県産米のごはん付・ごはん大盛り無料)



2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
★新メニュー あじのトマト煮 副菜3品	 文化の日 副菜3品	鶏の塩唐揚げ 副菜3品	★人気メニュー ふっくら手作り♪ ハンバーグ (和風オニオンソース) 副菜3品	甘辛いタレの 照り焼きチキン 副菜3品
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
鶏の甘酢あん 副菜3品	手作りほくほく♪ かぼちゃコロッケ 副菜3品	白身魚のピカタ 副菜3品	★人気メニュー チキン南蛮 副菜3品	定番人気♪ 疲労回復に 豚肉の生姜焼き 副菜3品
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
酢豚 副菜3品	午後の元気に！ トンカツ 副菜3品	チキンカツ 副菜3品	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め 副菜3品	★新メニュー 鶏もも肉のチーズマヨ焼き 副菜3品
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
 勤労感謝の 副菜3品	ボリューム満点！ ミックスフライ 副菜3品	チキンステーキ (トマトソース) 副菜3品	手作りジューシー♪ メンチカツ 副菜3品	白身魚のフリッター (カレー風味) 副菜3品

30 (月)
★新メニュー サーモンバターソーテー&イカフライ 副菜3品



甘辛いタレで
ごはんが進む♪
照り焼きチキン

ヘルシーな副菜も
手作りの美味しさ満載(^^)
(写真は一例です)

・材料の都合でメニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。
※夕食の日配弁当・行事等のお弁当も承ります。
※お昼の弁当の注文は10時30分までにお願い致します。

