

佐賀県産
パウダー

野菜不足が
気になる方に
おすすめ

佐賀みょうが塾 アスパラガスパウダー



佐賀県産の新鮮なアスパラガスの切り下茎を使用し、
栄養をギュッと閉じ込めた野菜パウダーを製造しました。

手軽に今日の食事にプラスして野菜不足を解消しましょう！

GABAが
豊富
約3mg/g

着色料
香料
無添加

小さじ1/2で
約35gの野菜の
栄養がとれる

葉酸など
ビタミン類
たっぷり

アスパラガス
成分を
約10倍に
濃縮

さらさら
パウダー
舌触りも
なめらか

たんぱく質で
筋力UP



これから求められる野菜パウダー

美容
健康に
貢献

色と
風味が
豊か

簡単
便利な
使い方

環境問題
に対応

フード
ロスや
SDGs

健康はバランスのよい食事から

五大栄養素

からだを作る
もとになる

たんぱく質

エネルギーのもとになる

炭水化物

脂質

からだの調子を整えるもとになる

ミネラル

ビタミン

野菜パウダーができるまで

カット



乾燥



粉碎



アスパラガスパウダーのおいしい食べ方

- ポタージュやコーンスープに溶かして召し上がられます
- パン、クッキー、シフォンケーキ、ブライマンジェなどのお菓子作りに手軽にアスパラガスを加えられ、天然素材の色が映えます
- 野菜嫌いのお子様にサラダ、卵焼き、ハンバーグ、餃子、カレー、シチュー、グラタン、お味噌汁などの色々な料理に入れて、野菜そのままの栄養を摂取できます
- 微粉末なので、ヨーグルトなどと混ぜたり、スムージーとして召し上がられます
- 小さなお子様の離乳食や介護職にもおすすめしています

成人1日の野菜摂取量は350g以上が目標とされていますが、300g以下の方が多くいます。
アスパラガスパウダー10gで1日の3.5分の1の野菜がとれます！

●アスパラガスパウダーの栄養成分
(100g当たり推定値)

エネルギー	280kcal
水分	3.1g
たんぱく質	20.2g
脂質	2.6g
炭水化物	68.3g
糖質	19.8g
食物繊維	48.5g
灰分	5.8g
ナトリウム	64mg
食塩相当量	0.16g
GABA	308.4mg

佐賀みょうが塾では、病気や障がい等があり一般企業では就労が難しいと思われた方と一緒に野菜パウダーを製造しています。
このパウダーの収益は就労されている障がい者等の方の工賃につながります。

社会福祉法人肥前茗荷会
野菜パウダー工場店
で
お買い求めいただけます！



【お問い合わせ】

社会福祉法人肥前茗荷会 就労継続支援B型事業所 佐賀みょうが塾

〒845-0002 佐賀県小城市小城市町畑田1374-1

TEL 0952-73-4527 FAX 0952-20-0028



sagamyougajuku

