

佐賀みょうが塾
佐賀県産
ブロッコリー
パウダー

野菜不足が気になる方におすすめ！

新鮮なブロッコリーの葉と太茎を使い

生の野菜の栄養をギュッと閉じ込めたパウダーです
手軽に今の食事にプラスして野菜不足を解消しましょう

スルフォラファン
が豊富

着色料・香料
無添加

さらさらパウダー
舌触りもなめらか

小さじ1/2で
約35gの野菜の
栄養がとれる

ブロッコリーは
2026年から
「指定野菜」

葉酸など
ビタミン類
たっぷり

これから求められる野菜パウダー

美容
健康に
貢献

色と
風味が
豊か

簡単
便利な
使い方

環境問題
に対応

フード
ロスや
SDGs

健康はバランスのよい食事から

五大栄養素

からだを作る
もとになる

たんぱく質

エネルギーのもとになる

炭水化物

脂質

からだの調子を整えるもとになる

ミネラル

ビタミン

野菜パウダーができるまで

カット



乾燥



粉碎



ブロッコリーパウダーのおいしい食べ方

- ポタージュやコーンスープに溶かして召し上がられます
- パン、クッキー、シフォンケーキ、ブライマンジェなどのお菓子作りに手軽にアスパラガスを加えられ、天然素材の色が映えます
- 野菜嫌いのお子様にサラダ、卵焼き、ハンバーグ、餃子、カレー、シチュー、グラタン、お味噌汁などの色々な料理に入れて、野菜そのままの栄養を摂取できます
- 微粉末なので、ヨーグルトなどと混ぜたり、スムージーとして召し上がられます
- 小さなお子様の離乳食や介護職にもおすすめしています



【お問い合わせ】

社会福祉法人肥前茗荷会 就労継続支援B型事業所 佐賀みょうが塾

〒845-0002 佐賀県小城市小城市小町畑田1374-1

TEL 0952-73-4527 FAX 0952-20-0028

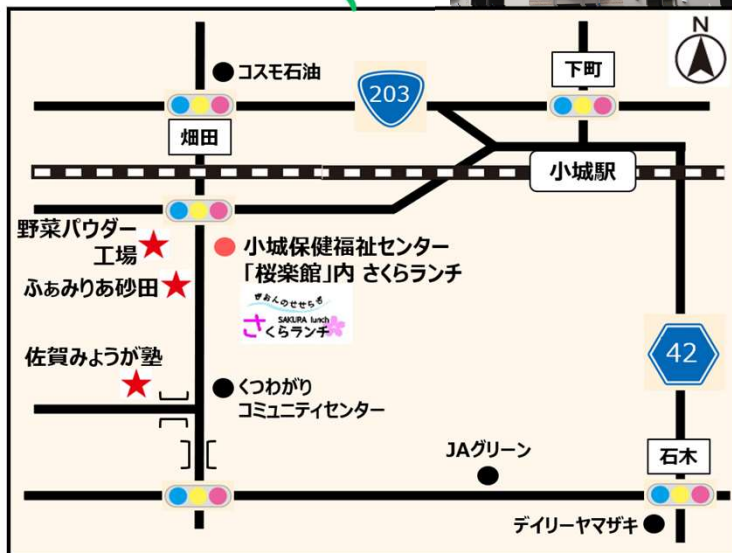
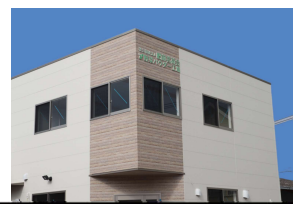
成人1日の野菜摂取量は350g以上が目標とされていますが、300g以下の方が多くいます。
ブロッコリーパウダー10gで1日の3.5分の1の野菜がとれます！

●ブロッコリーパウダーの栄養成分 (100g当たり推定値)

エネルギー	350kcal
たんぱく質	19.9g
脂質	2.3g
炭水化物	62.4g
-食物繊維	35.5g
-糖質	26.9g
食塩相当量	0.41g
ビタミンC	61mg
葉酸	0.45mg
スルフォラファン	11mg

佐賀みょうが塾では、病気や障がい等があり一般企業では就労が難しいと思われた方と一緒に野菜パウダーを製造しています。
このパウダーの収益は就労されている障がい者等の方の工賃につながります。

社会福祉法人肥前茗荷会
野菜パウダー工場店
ご購入いただけます！



sagamiyougajuku